ZBP
CAREER CENTER

Feedback holen

In der Selbstanalyse ist es wichtig, sich auch Feedback und Inputs von Personen zu holen, die Sie gut kennen. Freund/innen, Verwandte, Kolleg/innen ermöglichen Ihnen die Betrachtung Ihrer Persönlichkeit aus einem anderen Blickwinkel. Dies kann Ihnen helfen bereits identifizierte Stärken zu bestätigen und vielleicht auch neue aufzuzeigen.

Bitten Sie drei Personen, die Sie gut kennen und denen Sie vertrauen, um Feedback anhand der folgenden Fragen:

1. Mit welchen drei Worten würdest du mich beschreiben?

2. Welche meiner **persönlichen** Eigenschaften zählen deiner Meinung nach zu meinen größten Stärken?

3. Welche Fähigkeiten zeichnen mich aus und sind auch besonders für den Arbeitsalltag von großem Nutzen?